

أ. هناء الحكمي

معالج نفسي زواجي وأسري



أؤمن بأن نجاح العملية العلاجية يقوم على الثقة وتعزيز قوة العلاقة بين العميل والمعالج.

رؤيتي : لنحيا مادنا أحياء

الدورات التدريبية



- 2022 • مؤتمر علم النفس المهني وجودة الحياة في ضوء رؤية 2030
- 2020 • دورة إدارة التسويق التجاري CMM
- 2020 • دورة تدريب المدربين
- 2020 • مهارات التعامل مع المشكلات الزوجية
- 2020 • النموذج المعرفي لإضطراب كرب ما بعد الصدمة
- 2019 • روابط التعلق من الجذور في الطفولة إلى الفروع لدى البالغين
- 2019 • العلاج المعرفي السلوكي للإكتئاب البسيط والمتوسط
- 2019 • العلاج الجدلي السلوكي
- 2019 • الملتقى الوطني للوسواس
- 2018 • العلاج المعرفي السلوكي للإكتئاب
- 2018 • الإنعاش القلبي الرئوي PLS
- 2017 • مؤتمر التعامل مع حالات حزن الفقد .
- 2017 • العلاج السلوكي المعرفي لنوبات الهلع
- 2015 • الملتقى الوطني للعلاج النفسي
- 2014 • مؤتمر الطب النفسي للجميع
- 2014 • الممارس النفسي المحترف
- 2014 • العلاج السلوكي المعرفي
- 2014 • دراسة الحالة فنون ومهارات
- 2013 • برنامج تدريب المدربين
- 2013 • مؤتمر الطب النفسي
- 2012 • البرامج العملية في العلاج النفسي للإكتئاب والقلق
- 2011 • توهم المرض (أسبابه، أعراضه، علاجه)
- 2011 • اختبار الشخصية المتعددة MMPI
- 2011 • النموذج الأبوي
- 2011 • فهم الشخصيات وإضطرابات الشخصية
- 2011 • كيفية التعامل مع ضغوطات الحياة
- 2011 • فنيات التعامل مع شريك الحياة
- 2011 • مهارات التعامل مع الصراعات الزوجية
- 2011 • مهارات التعامل مع الضغوط
- 2011 • تحليل الرسومات ودلالاتها الإكلينيكية

المهارات العملية



- علاج اضطرابات الشخصية والاضطرابات النفسية (القلق - نوبات الهلع - الإكتئاب - الوسواس القهري - ثنائي القطب - القلق الاجتماعي - ضعف تقدير الذات - الأطفال، المراهقين، الراشدين وكبار السن)
- علاج ما بعد الصدمة
- علاج المشكلات الزوجية والاسرية واضطرابات العلاقات.
- الإضطرابات الجنسية.
- تأهيل المقبلين على الزواج
- تأهيل المقبلين على الانفصال واتخاذ القرار .
- التعافي بعد الانفصال.
- التدريب على المهارات الحياتية وتطوير الشخصية والذات.

المهارات الشخصية



- مهارة التفاعل الإيجابي مع الجماعة وقيادة العمل الجماعي والإشراف عليه .
- القدرة على إنشاء الأفكار وتصميم الرسائل التوعوية .
- القدرة على إنشاء العلاقات وفن الحوار والتواصل مع الآخرين .
- تقديم البرامج الفعالة الاجتماعية والنفسية .
- تفعيل حسابات السوشال ميديا لنشر الوعي والمعرفة .
- الحرص على التجديد والتعلم المستمر

التعليم الأكاديمي



بكالوريوس علم نفس

جامعة العلوم والتكنولوجيا 2008 - 2009

الخبرة العملية



أخصائية العلاج النفسي

مركز ذاتي للإستشارات النفسية والاجتماعية
2015 - حتى الان

أخصائية نفسية

مركز مطمئنة الطبي .
2010 - 2014

- 2010 طرق الوقاية من الأمراض النفسية
- 2010 فنيات ومهارات التشخيص
- 2010 تقنيات العلاج بالاسترخاء والعلاج التأملي
- 2010 مهارات المقابلة الإكلينيكية
- 2010 مهارات العلاج النفسي
- 2010 الأطفال والإضطرابات النفسية
- 2010 مدارس علم النفس
- 2010 لغة الجسد كيف نفهمها
- 2010 الخلافات الزوجية
- 2009 مهارات التفكير الإيجابي والإبداعي

الفعاليات والأنشطة

- ✓ التعاون مع الجمعيات والمدارس في تقديم الخدمات النفسية والإرشادية .
- ✓ المشاركة في العديد من المؤتمرات والفعاليات من خلال تقديم الدورات وورش العمل والإستشارات .
- ✓ فعالية السوشال ميديا .
- ✓ التثقيف النفسي من خلال البرامج الإعلامية الإذاعة والتلفزيون.

اللغة



اللغة العربية

اللغة الانجليزية

البرامج التدريبية

◀ برنامج الإرشاد الأسري .

◀ برنامج العلاج السلوكي المعرفي .

العضوية

◀ عضو في جمعية الطب النفسي .

فخورة بكوني

■ لدي العديد من المقالات المنشورة بالصحف والمواقع الإلكترونية .

التفاهم وسيلة لإنقاذ الحياة الزوجية، الطريق إلى الحياة، الألوان النفسية ،صباح الخير، الحياة حلوة.. إلخ

■ أقمت العديد من الدورات النفسية والتوعوية والإرشادية

◀ تخلص من الاكتئاب واستمتع بالحياة

◀ كيف أفهم ذاتي

◀ بناء الثقة بالنفس

◀ التواصل الذكي

◀ فن الحوار بين الزوجين

◀ كوني أنت

◀ مهارات العلاج الجدلي

◀ جدد حياتك

◀ التعامل مع الخيانة الزوجية

◀ مهارات تنظيم مشاعر الأطفال

◀ ماذا بعد الطلاق

◀ مهارات التعامل مع كبار السن

◀ فنيات التعامل مع السلوكيات السلبية للأطفال.... إلخ)

@hanaalhkami



0552284002



@hanaalhkami



hanaalhakami



hanaalhakami



Psy_hana@hotmail.com

