

أ. هناء الحكمي

معالج نفسي زواجي وأسري



أؤمن بأن نجاح العملية العلاجية يقوم على الثقة وتعزيز قوة العلاقة بين العميل والمعالج.

رؤيتني : لنحيا مادمنا أحياء

الدورات التدريبية

مؤتمر علم النفس المهني وجودة الحياة في ضوء رؤية 2030	2022
دوره إدارة التسويق التجاري CMM	2020
دوره تدريب المدربين	2020
مهارات التعامل مع المشكلات الزوجية	2020
النموذج المعرفي لإضطراب كرب ما بعد الصدمة	2020
روابط التعلق من الجذور في الطفولة إلى الفروع لدى البالغين	2019
العلاج المعرفي السلوكي للإكتئاب البسيط والمتوسط	2019
العلاج الجدلي السلوكي	2019
الملتقى الوطني للوسواس	2019
العلاج المعرفي السلوكي للإكتئاب الإنعاش القلبي الرئوي PLS	2018
مؤتمر التعامل مع حالات حزن الفقد .	2017
العلاج السلوكي المعرفي لنوبات الهلع	2017
الملتقى الوطني للعلاج النفسي	2015
مؤتمر الطب النفسي للجميع	2014
الممارس النفسي المحترف	2014
العلاج السلوكي المعرفي	2014
دراسة الحالة فنون ومهارات برنامج تدريب المدربين	2014
مؤتمر الطب النفسي	2013
البرامج العملية في العلاج النفسي للإكتئاب والقلق	2012
توهم المرض (أسبابه، أعراضه، علاجه)	2011
اختبار الشخصية المتعددة MMPI	2011
النموذج الأبوي	2011
فهم الشخصيات وإضطرابات الشخصية	2011
كيفية التعامل مع ضغوطات الحياة	2011
فنينات التعامل مع شريك الحياة	2011
مهارات التعامل مع الصراعات الزوجية	2011
مهارات التعامل مع الضغوط	2011
تحليل الرسومات ودلائلها الإكلينيكية	2011

المهارات العملية

- علاج اضطرابات الشخصية والاضطرابات النفسية (القلق - نوبات الهلع - الإكتئاب - الوسواس القهري - ثنائي القطب - القلق الاجتماعي - ضعف تقدير الذات - الأطفال، المراهقين، الراشدين وكبار السن) علاج مابعد الصدمة
- علاج المشكلات الزوجية والاسرية واضطرابات العلاقات.
- الاضطرابات الجنسية.
- تأهيل المقبلين على الزواج
- تأهيل المقبلين على الانفصال واتخاذ القرار.
- التعافي بعد الانفصال.
- التدريب على المهارات الحياتية وتطوير الشخصية والذات.

المهارات الشخصية

- مهارة التفاعل الإيجابي مع الجماعة وقيادة العمل الجماعي والإشراف عليه .
- القدرة على إنشاء الأفكار وتصميم الرسائل التوعوية .
- القدرة على إنشاء العلاقات وفن الحوار والتواصل مع الآخرين .
- تقديم البرامج الفعالة الإجتماعية والنفسية .
- تفعيل حسابات السوشال ميديا لنشر الوعي والمعرفة .
- الحرص على التجديد والتعلم المستمر

التعليم الأكاديمي

بكالوريوس علم نفس
جامعة العلوم والتكنولوجيا

الخبرة العملية

- أخصائية العلاج النفسي
مركز ذاتي للإستشارات النفسية والإجتماعية
2015 - حتى الان
- أخصائية نفسية
مركز مطمئنة الطبي .
2010 - 2014

البرامج التدريبية

طرق الوقاية من الأمراض النفسية	● 2010
فنينات ومهارات التشخيص	● 2010
تقنيات العلاج بالاسترخاء والعلاج التأملي	● 2010
مهارات المقابلة الإكلينيكية	● 2010
مهارات العلاج النفسي	● 2010
الأطفال والإضطرابات النفسية	● 2010
مدارس علم النفس	● 2010
لغة الجسد كيف نفهمها	● 2010
الخلافات الزوجية	● 2010
مهارات التفكير الإيجابي والإبداعي	● 2009

◀ برنامج الإرشاد الأسري .

◀ برنامج العلاج السلوكي المعرفي .

العروضية

◀ عضو في جمعية الطب النفسي .

فخورة بكوني ❤

الفعاليات والأنشطة



- ◀ التعاون مع الجمعيات والمدارس في تقديم الخدمات النفسية والإرشادية .
- ◀ المشاركة في العديد من المؤتمرات والفعاليات من خلال تقديم الدورات وورش العمل والإستشارات .
- ◀ فعالية السوشال ميديا .
- ◀ التثقيف النفسي من خلال البرامج الإعلامية الإذاعية والتلفزيون.

اللغة

اللغة العربية

اللغة الانجليزية



لدي العديد من المقالات المنشورة بالصحف والمواقع الإلكترونية .

التفاهم وسيلة لإنقاذ الحياة الزوجية، الطريق إلى الحياة، الألوان النفسية، صباح الخير، الحياة حلوة.. إلخ

أقامت العديد من الدورات النفسية والتوعوية والإرشادية

- ◀ تخلص من الاكتئاب واستمتع بالحياة
- ◀ كيف أفهم ذاتي
- ◀ بناء الثقة بالنفس
- ◀ التواصل الذكي
- ◀ فن الحوار بين الزوجين
- ◀ كوني أنت
- ◀ مهارات العلاج الجدلي
- ◀ جدرني حياتك
- ◀ التعامل مع الخيانة الزوجية
- ◀ مهارات تنظيم مشاعر الأطفال
- ◀ مازا بعد الطلاق
- ◀ مهارات التعامل مع كبار السن
- ◀ فنون التعامل مع السلوكيات السلبية للأطفال.... إلخ)

@hanaalhkami



0552284002



hanaalhkami



hanaalhkami



@hanaalhkami



Psy_hana@hotmail.com

